

## 「還他一份尊嚴」事工報告

在 2023 至 2024 年度，施達在全球 14 個國家及地區，與世界各地 36 間基督教機構及教會夥伴攜手，推行 66 個救援與發展項目，包括 9 個為新發展項目，逾 118 萬人次受惠。

其中，我們在尼泊爾開展 6 個項目，於對抗人口販賣、農村社區發展、社區健康及充權、教會及社區動員等範疇，幫助及建立貧窮社羣，共約 7,996 人次受惠。施達的工作特別聚焦於弱勢羣體的能力建設與尊嚴恢復。通過與當地夥伴合作，強化社區內部的發展能力。當社羣逐步發展並撇掉對外界的依賴時，不僅生活條件得以改善，更能活出尊嚴與自信。

以下介紹的項目由施達的尼泊爾夥伴 Shanti Nepal 執行。自 2018 年以來，我們不僅改善了社羣的衛生和健康情況，提升了社區的健康與衛生意識，還建立了他們的自理能力，讓他們的生計可持續改善，提升自我價值。由於這項目的成果理想，在 Shanti Nepal 與我們仔細審視項目後，我們認為受惠社羣已具備持續發展的能力，因此項目於 2024 年正式「畢業」。在 2023 至 2024 年的最終階段，項目着重鞏固既有成果，並建立長期可持續的基礎設施與治理機制，以確保社羣的長遠發展。

### Shanti Nepal 介紹

Shanti Nepal 是一個基督教信仰為基礎的社會發展機構，專注於透過身、心、靈整全轉化，幫助尼泊爾最弱勢的羣體。該組織由一羣主內熱心社區發展的專業人士於 2003 年成立，旨在回應基督愛鄰舍的教導。他們以專業知識和信仰使命，投身於健康、衛生與生計領域的改善。自 2008 年起，施達與 Shanti Nepal 建立了長期合作夥伴關係，開展了多個針對貧窮社區的 WASH\*與發展項目，在提升當地居民的福祉方面取得顯著進展。

\*WASH 是水 ( Water )、衛生 ( SAnitation ) 和健康 ( Hygien<sup>e</sup> ) 的縮寫；WASH 項目旨在幫助社區獲取清潔飲用水、建立安全衛生設施，以及提升個人及社區的衛生行為和意識。

## 項目資料

### 項目名稱：

- 社區健康及賦權項目

### 項目範疇：

- 城市及鄉村發展
- 醫療健康
- 生計發展

### 項目目標：

- 改善貧困社區的抗災供水系統和公營衛生設施、污水處理設施，並提高社區健康和衛生意識、家庭收入以及糧食安全。

### 受惠者：

- 婦女（參與母親互助小組、培訓及社區衛生工作坊、母嬰保健基金、健康服務及意識提升活動、WASH 協調委員會、社區互助發展小組）
- 男士（參與社區互助發展小組、WASH 協調委員會及相關活動）
- 青少年及兒童（參與健康及衛生宣傳活動）
- 原住民及少數民族（參與健康及衛生宣傳活動）
- 殘疾人士（參與殘疾互助小組、用水委員會、健康及衛生宣傳活動）

### 受惠人次：

- 約 2,414

### 重點活動：

- 製訂可持續和靈活的供水計劃和建設公營衛生設施，培訓當地人員作維修保養。
- 在不同互助小組和學校推廣促進健康和衛生意識的活動。
- 為母親互相小組和當地衛生機構，提供孕婦及兒童健康諮詢支援服務和衛生意識提高活動。
- 為互助小組提供創收活動（income-generating activities, IGA）支援服務和能力建設活動，並鼓勵小組恆常儲蓄。

## 項目情況

在項目進入最終階段時，成效卓越，既在基礎設施建設上取得突破，也大幅提升了社區的參與度和持續發展能力。當地社羣反映，項目有效地改善了他們的日常生活條件，尤其在健康意識和生計增長方面帶來了長遠的正面影響。

為了評估項目的成效與可持續性，並使施達及當地夥伴在未來的事工中有所借鑒，我們在項目結束時進行了一次詳盡的事工檢討。透過實地訪問及焦點小組討論（focus groups），我們深入了解了受惠社羣在 WASH 及生計方面的現況，以及項目為他們帶來的實質影響。以下是檢討報告中的一些重點撮要：

### 1. 改善社區 WASH 行為及設施的情況

- 近 100%的受訪家庭（涵蓋 7 個村落內共 121 戶家庭）已採用濾水器。每個受訪家庭的家居均有連接污水排放管道，且設置垃圾處理坑，公共區域和家居環境保持整潔有序。
- 評估人員檢查了 3 個醫療站，站內廁所清潔且運作正常，並有穩定供水。
- 此外，11 個受訪的 WASH 協調委員會均按月召開會議，成員整體出席率達 80%，而會議記錄所顯示的議決大部分已落實執行。

### 2. 改善孕產婦及兒童健康的情況

- 評估人員檢查了 3 個醫療站，收集 5 歲以下腹瀉患者的數據。結果發現，在醫療站記錄的 53 名求診者當中，腹瀉病例僅佔 0.3%。據參加焦點小組的大多數受訪者解釋，自「清潔健康村莊」運動推行以來，水源傳播疾病（如腹瀉）的問題顯著減少。數據及訪談均顯示，項目村莊中 5 歲以下兒童的水源傳播疾病明顯下降。
- 此外，根據醫療站 2023 年的紀錄，在育有 0 至 23 個月嬰孩的母親當中，20%於懷孕期間順利完成第四次產前保健檢查。

### 3. 提高少數民族及其他弱勢社羣的收入水平及糧食安全，改善生活質素

- 焦點小組共有 84 名受惠者參與討論，大多數表示曾參加為互助小組成員提供與農業相關的培訓，包括飼養畜牧。除農耕物資外，有 43 名受訪者表示獲得了設備，其餘則表示獲得了改良種子。
- 同時，有 17 名受訪者表示通過小組的循環基金支援，成功飼養山羊，年收入由約 25,000 尼泊爾盧比（約港幣\$1,470）增至約 60,000 尼泊爾盧比（約港幣\$3,529）。另有 23 名表示通過項目支援的種子和植物，年收入由約 25,000 尼泊爾盧比增至約 130,000 尼泊爾盧比（約港幣\$7,650）。

### 4. 賦權社區組織及持份者，以維持區內基本發展，並行使公民權利

- 在焦點小組討論中，社區發展小組、母親互助小組及 WASH 委員會的成員表示，他們已意識到關鍵的跨領域議題（防災減災、和平建設、殘疾及性別平等）。他們舉例提到，曾建造可抗災的灌溉水塘及公共廁所，並協助殘疾人士組織小組及網絡，讓他們能向當地政府反映需求並獲得支援。與會者亦指出，在所有羣體的討論過程中，男女雙方的意見均受到重視。
- 接受災害緩減教育後，社羣認識到供水設施損壞、水源被污染等危機，以及保護水源的方法，例如在水源周圍設立圍欄及排水系統，避免洪水及廢水流入。而參與的互相小組成員更主動解決羣體間出現的利益衝突，創造復和空間，體現和平與和諧；而水源及灌溉系統已按照災害風險減低原則得到保護和維護，並且有 3 場關於食水安全的意識教育活動順利舉辦。
- 有 4 個鄉鎮層面的殘疾人士小組及 1 個區域層面的網絡已制定下一財政年度的行動計劃。會議共吸引 71 名殘疾人士參與，並將殘疾人士的權利及生計議題列為計劃的重點。
- 受訪的 6 個互相小組幾乎均擁有清晰的行動計劃及執行策略，整體而言反映社區發展小組及殘疾人士小組能夠有效運作，發揮功用。這些互助小組每月召開會議，其中 4 個小組自主開展社區發展活動，包括清理街道、維護公共場所的垃圾箱，以及推動儲蓄與小額借貸計劃等。

## 受惠社羣故事：Dharapani 村的轉化

### 背景

Dharapani 村共有 63 戶家庭，村民中不少是貧窮的達利特人 ( Dalit ) 及少數民族，居民主要依靠農耕維生，生活艱苦困乏。村民的衛生意識和生活條件極為落後，大部分家庭缺乏清潔水源，家中也未有設置供水系統或乾淨的廁所，導致衛生環境惡劣。由於缺乏相關衛生知識，村民並不重視 WASH，這直接導致腹瀉及其他水源傳播疾病頻繁發生。

### 項目介入

項目開始時，Shanti Nepal 的同工與鄉鎮主席協調，將 Dharapani 村定為「清潔健康村莊」運動的首個試點。在評估村內情況時，Shanti Nepal 發現許多家庭直接飲用外頭打來的水，卻沒有任何一戶採用水質淨化方法；雖然部分家庭設有廁所，但大多未被妥善維護，缺乏供水，村民亦沒有洗手的習慣。

針對這些問題，Shanti Nepal 在鄉鎮主席及民選代表的見證下，成立了村落級 WASH 委員會，並向村民介紹項目計劃。委員會迅速理解了項目的重要性，積極參與並動員村民提升家庭衛生意識。同時，Shanti Nepal 的外展同工逐戶走訪，向每個家庭講解良好衛生習慣的重要性，並強調無論貧富，每個人都可享有健康，於良好的衛生環境下過有尊嚴的生活。

此外，項目動員母親互助小組，舉辦衛生推廣活動，加強村民對健康習慣的認識。Shanti Nepal 還為家庭提供水質淨化濾水器，鄉鎮辦事處則透過政府補貼贊助，為村民添置晾碗架等設備，以改變他們的衛生習慣。經過六個月的努力，WASH 委員會持續跟進，並在鄉鎮及村落層面進行監測與評估，提出進一步改善的建議，確保項目成效得以鞏固。

### 個人及社區的轉化

在項目及政府各方合作下，Dharapani 村成功改善了所有 WASH 指標，連最弱勢的達利特人及少數民族家庭也獲得了支援，並建立起衛生習慣。村內成立了定期審查及監

測機制，確保這些改變得以長久維持。最終，該村被宣佈為全鄉鎮首個「清潔健康村莊」，並舉辦了慶祝典禮。村民將這一成就視為重大節日般歡慶，場面盛大熱烈。

### 改變的見證：受惠者的話

鄉鎮主席 Gyanendra Prasad Khakural：「你們（夥伴）在轉變這個村莊中發揮了不可或缺的作用。項目的團隊及工作人員的投入和努力，使我們在短時間內完成了如此巨大的改變。我們希望這類型的支援能擴展至其他村莊。」

村民 Sangita Pariyar 女士分享：「這項目打開了我們的眼界。我們曾長期受腹瀉和痢疾困擾，但從未知道原因。透過你們的指導，我們得以改善日常生活中的壞習慣和增長知識。現在我們明白，良好的衛生習慣讓我們過上了健康、有尊嚴的生活。」



通過項目支援，村民安裝了供水設施，並培養了良好的洗手習慣，改善了社區的衛生與健康。

我們喜見這項目不僅在 WASH 及生計方面改善了貧窮人的生活，更成功地將社區轉化，並將社羣參與的意識和培訓傳遞給他們，使尼泊爾的羣體能夠自力更新，邁向有尊嚴的生活。此外，這些努力亦為社區的長期發展奠定了穩固的基礎。我們誠邀你持續支

持，透過禱告與定期奉獻，支持「還他一份尊嚴」計劃，與我們攜手延續「還他一份尊嚴」的使命，讓更多生命在上主的愛中重拾尊嚴與價值。

### 奉獻參考：

每月奉獻金額	工作內容
港幣\$200	支持 1 名津巴布韋女童學習製作環保衛生巾，提供一年需用的物料和後續跟進
港幣\$400	支持 1 名印度貧農、寡婦或殘疾人士獲生計支援，包括提供農耕工具及種子等
港幣\$800	支持 1 個兒童小組每季的費用，倡導杜絕早婚，減低兒童受虐和童工等問題
港幣\$1,200	支持營救團隊成員辨識人口販賣受害者位置等拯救工作的開支（以半個月開支計算）

### 奉獻方法（請註明「還他一份尊嚴」）

網上奉獻	即時網上奉獻，請 <a href="#">按此</a> 前往
劃線支票	抬頭請寫上「施達基金會」 （英文名稱：CEDAR Fund）
銀行戶口	匯豐：004-600-385678-001 中銀：012-581-2-020114-7
信用卡 Visa / Master Card	<a href="#">網上奉獻</a> 或填妥奉獻表格交回
PayMe	掃描二維碼捐款 
轉數快 快速支付系統識別碼：3354016	登入你的網上銀行 以「轉數快」捐款 

請按以上奉獻方式捐款，連同支票、銀行存款單，或成功過數之頁面截圖並附上你的姓名、聯絡電話及郵寄地址，以郵寄、電郵或 WhatsApp 方式交回本會。

郵寄地址：香港郵政總局信箱 3212 號

WhatsApp（只適用於捐款查詢）：5160 7549 / 電郵：sharing@cedarfund.org